



I'm not robot



I am not robot!

Une théorie à niveaux. L'AT associe une théorie, une pratique, des techniques et des outils pour mieux comprendre les modes de fonctionnement individuels autant que la manière dont les individus entrent en relation avec l'autre.

exercices d'analyse transactionnelle

Author: Hélène Dejean/Catherine Frugier

Created Date/6/ AM LES OUTILS DE BASE DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

La notion de système, La notion de transaction et de contrat, La notion de réalisme, La notion d'énergie psychique. Au fil des années, ils ont été enrichis par différents analystes transactionnels ce qui a permis à l'AT de perdurer dans un esprit d. Les fondamentaux de l'AT. L'Analyse Transactionnelle est une méthode de développement personnel pour mieux se connaître, se sentir bien au milieu des autres et prendre sa vie en main.

ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Eric Berne a posé les bases d'une théorie puissante, l'analyse transactionnelle (AT) et nous vous en présentons. ci les premiers concepts. de son système exercices d'analyse transactionnelle. Sommaire. Introduction L'Analyse Transactionnelle est une méthode de développement personnel pour mieux se connaître, se sentir bien au milieu des autres et prendre sa vie en main

L'Analyse Transactionnelle

L'EGOGRAMME Révéler le «champion» qui est en chacun de nous Avant d'aller plus loin dans la découverte et la compréhension du modèle de Qu'est-ce que l'Analyse Transactionnelle? Elle nous sensibilise aux différents modèles de communication et nous invite à choisir nos comportements en conséquence

LANALYSE TRANSACTIONNELLE. Le test «stratégogramme», Le fonctionnement interne, Les transactions L'AnALyse TrAnsAcTionneLLe. Test gratuit, rapide et facile on line!

Missing: pdfLe champ de l'Analyse Transactionnelle. L'Analyse Transactionnelle est issue de la psychologie humaniste et constitue une approche intégrative, c'est: – une théorie de la L'Analyse Transactionnelle différencietypes de transactionsles transactions parallèles (ou complémentaires) – bonne ententeles transactions croiséesles Répondez aux questions du test complet d'Analyse Transactionnelle et apprenez à mieux vous connaître, avec l'Egogramme. Hélène DejeanCatherine Frugier.

L'Analyse Transactionnelle (AT) a été créée dans les annéespar un psychiatre Éric Berne. 'analyse transactionnelle, appelée aussi AT, est:– une théorie du développement et de la structure de la personne: il s'agit d'une approche historique de l'individu, reposant sur la manière dont nous avons structuré notre personnalité en lien avec les événements de notre passé

Lesétats du moi: «Parent», «Adulte», «Enfant». Elle étudie les éléments qui entrent en jeu dans les échanges relationnels

L'analyse transactionnelle est une technique qui tente d'apporter une explication à la faculté qu'a une personne à réagir en fonction: de ce qu'elle a appris.