

OBIETTIVI SETTIMANALI

DATA: _____

1) VISIONE & OBIETTIVI 2) PRIORITÀ DI PRATICA 3) ELEMENTI D'AZIONE 4) PROGRAMMA

Passo 1: Rivedi la tua “visione e obiettivi” musicali

- Su cosa stai lavorando? Perché vale la pena impegnarsi a praticare questa settimana?

.....

.....

.....

Passo 2: Decidi le “priorità pratiche” (1-3) per la settimana

- Cosa posso fare questa settimana per avvicinarmi al raggiungimento dei miei obiettivi?

.....

.....

.....

Passo 3: Assegna elementi di azione a ciascuna priorità

- Cosa devo fare, durante il tempo di pratica effettivo, per realizzare le mie priorità per la settimana?

.....

.....

.....

Passo 4: Pianifica il tempo di pratica nel tuo calendario

- Quando avrò tempo per lavorare sulle mie azioni ogni giorno?

.....

.....

.....