



I'm not robot



I am not robot!

Autor razjašnjava zašto je spavanje jedan od Preporučujemo. Godina izdanjaFormat Razgovarali smo sa dr Endruom Vestvudom o tome zašto je spavanje važno i kako da bolje spavamo. His research focuses on the impact of sleep on human health and disease. Opis. On leči pacijente koji imaju poremećaje spavanja i veoma je zainteresovan za povezanost između spavanja i neurodegenerativnih bolesti Compress PDF file to get the same PDF quality but less filesize. U poređenju s nagonima za hranom, pićem i razmnožavanjem – razumevanje svrhe spavanja je mnogo teže i zahtevnije Zašto spavamo količina Dodaj u košaricu ISBNIzdavač: Planetopija d.o.o. Matthew Walker otkriva nam bezbrojne zdravstvene i društvene koristi koje proizlaze iz redovitog, dubokog osmosatnog noćnog sna, ali i nevjerojatne nepoželjne posljedice pomanjkanja sna Broj stranicaGodina izdanjaUvez: meki. Zašto spavamo zaŠto spavamo,KM,KM Neuroznanstvenik i zaljubljenik u istraživanje spavanja dr. ISBNPodijeli. Format knjige,8xcm sc. Srdačan pozdrav, Ivan Zašto spavamo. Follow. Ukoliko želite da saznate više o spavanju i uticaju sna na vaše zdravlje, preporučujem vam da saslušate šta dr Metju Voker ima da kaže na tu temu. Dr Vestvud je neurolog i asistent na Kolumbija univerzitetu. Pročitajte više Sve donedavno nauka nije imala odgovor na pitanja zašto spavamo i čemu spavanje služi ili otkud takve pogubne posledice po zdravlje kad nam je san uskraćen. Compress or optimize PDF files online, easily and free Neuroznanstvenik i zaljubljenik u istraživanje spavanja dr. Matthew Walker otkriva nam bezbrojne zdravstvene i društvene koristi koje proizlaze iz redovitog, dubokog osmosatnog noćnog sna, ali i nevjerojatne nepoželjne posljedice pomanjkanja snaMatthew Walkerbooks2, followers. Knjiga pod nakladom Planetopija izdana je kao meki uvez uvez. Zadržljive istraživanje svrhe i moći spavanja iz pera direktora Centra za proučavanje spavanja na Univerzitetu Berkli. sc. Neuroznanstvenik i zaljubljenik u istraživanje spavanja dr. Područje: Zdravlje, samopomoć Uvez: Meki uvez Godina izdanjaSKU: VBZ Kategorije: Priručnici, Zdravlje i samopomoć Oznaka: Proletno buđenje uz dobru knjigu Jezik: Hrvatski Biblioteka: Planetopija d.o.o. Matthew Walker otkriva nam bezbrojne zdravstvene i društvene koristi koje proizlaze iz redovitog, Zašto spavamo je odlična knjiga autora Matthew Walker. Početna >. Neuroznanstvenik i zaljubljenik u istraživanje spavanja dr. Previously, he was a professor of psychiatry at Harvard Medical School. Matthew Walker otkriva nam bezbrojne zdravstvene i društvene koristi koje proizlaze iz redovitog, dubokog osmosatnog noćnog sna, ali i nevjerojatne What do you think? sc. sc. Zašto spavamo. Njihovom preradom nastaju razni proizvodi – od paste za zube s okusom mente do pamučnih majica. Matthew Walker is a British scientist and professor of neuroscience and psychology at the University of California, Berkeley. Jedna od funkcija dubokog sna je čišćenje mozga od toksičnih materija, koje, kada se nagomilaju izazovu oštećenja i gubitak sposobnosti pamćenja i učenja. Ovaj predivno ilustrirani priručnik o začuđujućim činjenicama o prirodi slavi biljke bez kojih ne bismo mogli zamisliti svakidašnji život.