



I'm not robot



**I am not robot!**

Palabras claves: práctica deportiva, discapacidad, motivación, inclusión y salud. Engloba a todas aquellas modalidades deportivas que se adaptan al colectivo de personas con alguna discapacidad o condición especial, porque se efectuaron una **BENEFICIOS QUE APORTA EL DEPORTE ADAPTADO EN LAS PERSONAS CON MINUSVALÍAS**: Tanto la educación física especial como el deporte adaptado sea a nivel terapéutico, recreativo o competitivo contribuyen en: •• La rehabilitación, es ir favorece el proceso continuo destinado evitar o restablecer una capacidad disminuida la motivación para la práctica de deporte en personas con discapacidad se convierte en una herramienta para gestionar mejor sus emociones y habilidades y mejoras en su autoestima que necesitan para desarrollar un estilo de vida saludable. Deporte adaptado (concepto). **ABSTRACT** El deporte adaptado engloba a todas aquellas modalidades deportivas que se adaptan al colectivo de personas con algún tipo de discapacidad o condición especial, bien porque se hayan realizado Al referirme a las estrategias, a las otras-capacidades -las adaptaciones siguen un camino distinto en cada persona no estoy diciendo nada que no se haya dicho ya. Lev Vygotski, uno de los padres de la Psicología Evolutiva, hablaba de compensaciones para referirse a algo muy parecido. Consideraba que no había que Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte **Peace and Sport I Be Part of What Matters** Engloba a todas aquellas modalidades deportivas que se adaptan al colectivo de personas con alguna discapacidad o condición especial, porque Como bien la palabra lo define, este deporte se adapta a las posibilidades de cada atleta, con las directrices de su entrenador o técnico deportivo, quien tiene la función de **RESUMEN**: En este artículo se analiza como la adquisición de hábitos deportivos afecta a la motivación de las personas con discapacidad para el desarrollo de un estilo de vida Esta propuesta se basa en la idea de que el deporte adaptado puede ser una herramienta muy valiosa para fomentar la inclusión y el respeto a la diversidad, ya que permite a las **Peace and Sport I Be Part of What Matters** El Deporte para personas con discapacidad (no para discapacitados) deberá ser adaptado a la disminución que evidencia, según sea esta de índole motora, mental y/o sensorial **Objetivo**: El propósito del trabajo fue exponer las cualidades y capacidades que posee el deporte adaptado, paralímpico e inclusivo, su efecto de abolición sobre una serie de adaptado tiene muchas acepciones, que van desde el deporte salud, para todos o recreativo, donde el proceso inclusivo se torna más factible; al deporte de competición Deporte adaptado (concepto).