



I'm not robot



I am not robot!

En este esperado libro, el psicólogo y periodista Daniel Goleman, autor del best-seller mundial *Inteligencia emocional*, nos ofrece una visión radicalmente nueva del recurso más escaso y subestimado de nuestra sociedad, una capacidad que resulta ser el secreto para la excelencia: la atención. En este esperado libro, el psicólogo y periodista Daniel Goleman, autor del best-seller mundial *Inteligencia emocional*, nos ofrece una visión radicalmente nueva del recurso más escaso y subestimado de nuestra sociedad, una capacidad que resulta ser Información del libro. In Focus, Psychologist and journalist Daniel Goleman, author of the 1 international bestseller *Emotional Intelligence*, offers a groundbreaking look at today's scarce resource and the secret to high performance and fulfillment: attention. Combining cutting-edge research with practical findings, Focus delves into the science of attention in all its varieties, presenting a long overdue discussion of this little-noticed and under-rated mental asset that matters enormously for how we navigate life. Información del libro. La práctica de la atención y de focalizar es como un músculo. Goleman boils down attention research into a three parts: inner, other, and outer focus Las personas que logran un máximo RESUMEN Los "focus groups" son utilizados en investigación de mercados como una herramienta de investigación cualitativa, por la posibilidad de interactuar con el grupo meta objeto de estudio, por lo que se puede conocer y entender de manera profunda las actitudes, necesidades, intereses y motivaciones de los participantes Focus – Daniel Goleman [MultiFormato] Desarrollar la atención para alcanzar la excelencia.