



I'm not robot



**I am not robot!**

„Das Date mit dir selbst“ ist ein Reflexionsbuch mit spannenden Übungen, die verblüffende Erkenntnisse über sich selbst und die eigenen Wünsche und Ziele offenbaren. DEIN DATE: Trete mit dir selbst in einen Deeptalk für innere Stärke und erhalte mehr Klarheit über dich und deine Ziele. Du gewinnst Klarheit und innere Stärke, um selbstbewusst deinen eigenen Weg zu gehen. ZEIT FÜR DICH: Du reflektierst die Lebensbereiche Gesundheit, Liebe & Soziales sowie Karriere & Finanzen. Das Buch „Das Date mit dir selbst – Deeptalk“ von Tom Bobsien ähnelt von der Aufmachung her dem ersten Buch des Autors durchaus stark. Zwar findest Du auf den fast 300 Seiten auch einige kurze Impulse mit wertvollen Learnings und Handlungsaufforderungen. „Das Date mit dir selbst“ von Tom Bobsien ist ein wirklich inspirierendes und kompaktes Praxisbuch mit einigen wertvollen Impulsen und jede Menge großartiger Übungen zur Selbstfindung. Es hilft seinen Nutzer:innen dabei, innezuhalten und der Überforderung des medialen Alltags etwas entgegenzusetzen, sich ganz bewusst nicht ablenken zu lassen.

Der Bestseller «Das Date mit dir selbst» ist ein Reflexionsbuch mit spannenden Übungen, die verblüffende Erkenntnisse über sich selbst und die eigenen Wünsche und Ziele offenbaren. Der Bestseller «Das Date mit dir selbst» ist ein Reflexionsbuch mit spannenden Übungen, die verblüffende Erkenntnisse über sich selbst und die eigenen Wünsche und Ziele offenbaren. Das Date mit dir selbst – Deeptalk Ein Reflexionsbuch mit spannenden Übungen | Das Original in neuer edler Ausstattung. Allerdings findest Du im Buch „Das Date mit dir selbst“, das als Hardcover, 300 Seiten und kostet € 12,90. Du erforscht deine Persönlichkeit, Stärken, Schwächen, Werte und Umgebung. Der Bestseller «Das Date mit dir selbst» ist ein Reflexionsbuch mit spannenden Übungen, die verblüffende Erkenntnisse über sich selbst und die eigenen Wünsche und Ziele offenbaren. ISBN: 978-3-7089-2111-1. Der Bestseller «Das Date mit dir selbst» ist ein Reflexionsbuch mit spannenden Übungen, die verblüffende Erkenntnisse über sich selbst und die eigenen Wünsche und Ziele offenbaren. Denn es handelt sich ebenfalls wieder um ein etwa seitiges Reflexionsbuch mit praktischen Übungen und vor allem unzähligen wertvollen Fragen zur Selbstreflexion. ZEIT FÜR DICH: Du reflektierst die Lebensbereiche Gesundheit, Liebe & Soziales sowie Karriere & Finanzen. Der Bestseller «Das Date mit dir selbst» ist ein Reflexionsbuch mit spannenden Übungen, die verblüffende Erkenntnisse über sich selbst und die eigenen Wünsche und Ziele offenbaren. Passenderweise wird es daher auch als Reflexionsbuch beschrieben und ist in drei Teile gegliedert, die sich nach dem Kreislauf der Selbstreflexion richten. Du reflektierst mit Übungen auf 100 Seiten, um dich selbst besser kennenzulernen. Tom Bobsien; Buch (Gebundene Ausgabe) Das Date mit dir selbst ist eine ehrliche und emotionale Verabredung mit dir selbst, in welcher du dem Wirrwarr an Möglichkeiten und äußeren Einflüssen entkommst, dich besser kennenlernst und deinen eigenen Weg erkennst. Du reflektierst mit 100 Übungen auf 100 Seiten, um selbstbewusst deinen eigenen Weg zu gehen. „Das Date mit dir selbst – Deeptalk“ von Tom Bobsien ist kein klassisches Sachbuch mit informativen Texten, sondern größtenteils ein reines Praxisbuch zur Selbstreflexion. Es hilft seinen Nutzer:innen dabei, innezuhalten und der Überforderung des medialen Alltags etwas entgegenzusetzen, sich ganz bewusst nicht ablenken zu lassen. DEIN DATE: Trete mit dir selbst in einen Deeptalk für innere Stärke und erhalte mehr Klarheit über dich und deine Ziele.