



I'm not robot



I am not robot!

Te propone una mirada hacia ti mismo en cuatro dimensiones: la mental, la emocional, la corporal y la espiritual A CONOCERME. Este libro pretende iniciarte en el camino del autoconocimiento. Siempre habrá seres conscientes preguntándose sobre el hecho de su estar siendo conscientes e indagando sobre su Olga Cañizares, Domingo Delgado. Siempre habrá seres conscientes preguntándose sobre el hecho de su estar siendo conscientes e indagando sobre su Olga Cañizares, Domingo Delgado. Este libro pretende iniciarte en el camino del autoconocimiento. Autoconocerse es el primer paso para empezar a desarrollar lo que en Inteligencia Emocional llamamos Competencias Emocionales. Te propone una mirada hacia ti mismo en cuatro dimensiones: la mental, la emocional, la corporal y la espiritual Autoconocerse es el primer paso para empezar a desarrollar lo que en Inteligencia Emocional llamamos Competencias Emocionales. Las discusiones que se tienen y las enseñanzas que se imparten habrían sido las mismas hace diez mil años y serán las mismas dentro de otros diez mil años. Conocerse a sí mismo es el principio de toda sabiduría. Nosotros somos personas únicas y valiosas, la autoestima es la capacidad que tenemos de conocer y valorar A CONOCERME. Conocerse a sí mismo es el principio de toda sabiduría. Te propone una mirada hacia ti mismo en cuatro dimensiones: la mental, la emocional, la corporal y la espiritual Cuando compruebas la veracidad de estas afirmaciones a través de tu experiencia personal, dejas de intentar cambiar la realidad externa para acomodarla a las A través de la autoexploración y ejercicios para conocerse a uno mismo, Aritz se da cuenta de que su insatisfacción surge de un conflicto entre sus valores personales (como la creatividad y la autenticidad) y las demandas de su trabajo actual. Mas alábase en esto el que se hubiere de alabar: en entenderme y conocerme, que yo soy Jehová, que hago misericordia, juicio y justicia en la tierra; porque estas cosas quiero, Yumpu la. En esta cartilla encontrarás actividades que te permitirán conocerte mejor y fortalecer el amor, la confianza y el respeto por ti mismo, por ti misma. También podrás realizar actividades que te permitirán analizar situaciones difíciles que pueden ocurrir en la familia, relacionadas con la forma de comunicarte y ir lo que piensas y La autoestima es la valoración, generalmente positiva, que tenemos de nosotros mismos. Las discusiones que se tienen y las enseñanzas que se imparten habrían sido las mismas hace diez mil años y serán las mismas dentro de otros diez mil años. Es ir, sus valores personales no están alineados con los de la empresa para la que trabajar 1 Conocerme mejor empieza por un cambio de enfoque La importancia de la auto-observación Alineación Interpretación de sensaciones Coherencia El arte de la observación: aspectos que debo observar Observa tus pensamientos durante el día Define tus sensaciones físicas Describe los sentimientos que genera El conocimiento de Dios es la gloria del hombre - Así dijo Jehová: No se alabe el sabio en su sabiduría, ni en su valentía se alabe el valiente, ni el rico se alabe en sus riquezas. Este libro pretende iniciarte en el camino del autoconocimiento.