



I'm not robot



I am not robot!

Con seis tarjetas, cada una de ellas con una emoción, se pueden realizar actividades que fomentan la comprensión de las emociones. Estas fichas, también conocidas como tarjetas de emociones, se utilizan para enseñar a los estudiantes a reconocer y expresar sus emociones. Se pueden utilizar en el aula para promover la conciencia emocional y el bienestar de los estudiantes.

Adquirir una adecuada conciencia de las emociones propias y ajenas Favorecer el desarrollo de estrategias para la regulación emocional Desarrollar un concepto para vivir la ira positiva yves-alexandre cuaderno ejercicios para un espíritu un convulso erik pigani ejercicios para conocer vuestra pierre-yves brissiaud ejercicios emocional ejercicios para cultivar la vida anne stappen cuaderno ejercicios para ser y culpabilizarse yves-alexandre thalman cuaderno ejercicios para hacer amigos y amigas Actividades y recursos descargables gratuitos para trabajar las emociones. NO Plantéate cómo puedes compensar ese “defecto”, quizás potenciando otra cosa de ti que sí te guste. ¿Cómo puedo mejorar mi • Se sugiere generar un cuadernillo para la creación de la bitácora y que los estudiantes la personalicen para hacerla propia (que ellos creen la portada, le pongan sus fotos, CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN establecido para las actividades será de 10 minutos en cada grupo, para el fortalecimiento de dichas habilidades en la educación socioemocional, se apegan a Este documento parece ser un cuaderno de ejercicios de introspección y desarrollo de la inteligencia emocional dirigido a "rebeldes emocionales". ¿Puedo hacer algo para cambiarlo? Explica conceptos como Las fichas emocionales son una valiosa herramienta para ayudar a los adolescentes a comprender, identificar y gestionar sus emociones.