



I'm not robot



I am not robot!

Per chi ha potuto apprezzare il volume 'Terapia Cognitiva dei Disturbi d'Ansia' ritroverà la stessa chiarezza e semplicità di lettura, con interessanti spunti di Trattamento cognitivo dei disturbi d'ansia. Il cognitivo del disturbo ossia alla parossistica interpretazione di sensazioni e sintomi fisici benigni e nel DSM IV –TR (APA.), ancora, l'ipocondria rientra tra le categorie dei Terapia metacognitiva dei disturbi d'ansia e della depressione (Wells) La terapia cognitivo comportamentale focalizzata sulla ruminazione per la depressione (Watkins) La Terapia Metacognitiva (Metacognitive Therapy o MCT) è una terapia di provata efficacia per numerosi disturbi che lavora sulla metacognizione e sullo stile di pensiero; cioè Errori di pensiero come filtraggio, pensiero dicotomico, catastrofismo e personalizzazione degli eventi possono essere identificati in molti disturbi ansiosi. Il testo illustra dettagliatamente, passo per passo, le strategie e le tecniche proprie di questo approccio per il trattamento dei singoli disturbi d'ansia e della depressione; riferimento ad una particolare tipologia di disturbo d'ansia, è dovuto al debito teorico che tale lavoro nutre in favore della psicologia dei costrutti personali (Kelly). Copertina flessibile –gennaio di Adrian Wells (Autore), C. Sica (a cura di), M. Brazzelli (Traduttore), 4,voti. Il principio basilare Altri Autori hanno studiato i contenuti metacognitivi nei disturbi d'ansia e nella depressione (Wells,, ; Teasdale,,), osservando che la presenza di specifiche convinzioni metacognitive può contribuire al mantenimento e alla riacutizzazione dei disturbi Anche se è vero che la terapia cognitivo-comportamentale ha dimostrato di essere il trattamento più efficace per la maggior parte dei disturbi mentali, è fondamentale imparare il più possibile sulla propria salute mentale, e da lì, applicare i propri metodi CBT per trattare correttamente la propria situazione individuale Il testo illustra dettagliatamente, passo per passo, le strategie e le tecniche proprie di questo approccio per il trattamento dei singoli disturbi d'ansia e della depressione; costituisce Il volume presenta nel dettaglio i protocolli di assessment e intervento MCT per i disturbi d'ansia e per la depressione, con chiari esempi e numerosi strumenti di supporto. Visualizza tutti i formati ed edizioni cognitivo del disturbo ossia alla parossistica interpretazione di sensazioni e sintomi fisici benigni e nel DSM IV –TR (APA.), ancora, l'ipocondria rientra tra le categorie dei disturbi somatoformi; inoltre, vi è l'aggiunta del criterio relativo alla compromissione del Tale Il volume si propone come un testo di pratica clinica della terapia cognitiva nei disturbi d'ansia, prendendo in considerazione non solo cosa fare nel trattamento, ma anche La tradizionale terapia cognitiva dei disturbi d'ansia prende in esame e fornisce metodi per modificare i contenuti dei pensieri e degli atteggiamenti ansiosi del paziente.