



I'm not robot



**I am not robot!**

L'enseignement du kata, se focalise sur les points suivants: – Localisation précise des points – Apprentissage des techniques AMMA – Enchaînement des mouvements KATA – Ergonomie/ positionnement corporel – Rythme de cadence Connaître et maîtriser un protocole complet de massage bien-être Amma-Assis. C'EST UN ENCHAÎNEMENT PRÉCIS, UNE TECHNIQUE COMPOSÉE DE PRESSIONS, D'ÉTIREMENTS, DE PERCUSSIONS, DE BALAYAGES QUI DÉTENDENT LE DOS, LES ÉPAULES, LES BRAS, LA TÊTE, LA NUQUE

Description du massage Le massage AMMA assis, massage assis par excellence, est un enchaînement précis, technique, composé de pressions, d'étirements, de percussions qui visent à soulager les tensions et à détendre le dos, les épaules Cette vidéo vous propose d'apprendre un premier geste de ce protocole. Répétez

X L'apprentissage du KATA consiste en techniques de massage japonais stimulant points erminutes. c'est Le massage amma combine plusieurs techniques corporelles qui s'apparentent à la réflexologie, au shiatsu, au massage suédois et à la chiropratique

Programme de Formation Massage bien-être Amma-Assis 1, JOURS

OBJECTIFS: – Connaître et maîtriser un protocole complet de massage bien-être Aptitude: A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un massage Amma Assis d'une durée d'une heure à ses clientes. Sans danger, rapide, pratique, efficace, le AMMA assis procure à la fois une profonde détente

LE MASSAGE AMMA ASSIS EST UNE TECHNIQUE DE TOUCHER QUI SE PRATIQUE EN POSITION ASSISE SUR UNE CHAISE ERGONOMIQUE, SUR UNE PERSONNE HABILÉE, SANS HUILE. Abonnez   Formez-vous au Massage Amma Assis    Notre école ADNR Formations vous propose une formation en ligne et en présentiel

Le massage se fait assis et suit un enchaînement bien précis appelé Kata. C'est David Palmer qui a développé le massage Amma Assis en Occident dans les années

Dans cet article, nous allons explorer en détail le protocole du massage Amma assis, de sa définition et son histoire à ses différentes étapes et techniques, ainsi que ses avantages pour la santé et le bien-être

Formation Massage Assis Amma

Reproduction Interdite

Les Épaules: Pressions sur les épaules avec les paumes: Alternez les pressions sur le côté gauche puis sur le côté droit en transférant le poids du corps

Position face à la personne. Compétences: l'apprenant aura la

Vous souhaitez apprendre un enchaînement de gestes de massage "AMMA" Assis? Respecter le protocole et enchaînement des mouvements avec fluidité.

FORMATION

PROTOCOLE AMMA

Document mis à jour le/07/V3

Intitulé de la Formation: formation sur le protocole du massage AMMA (massage sur chaise le amma assis le massage amma assis est une technique de toucher qui se pratique en position assise sur une chaise ergonomique, sur une personne habillée, sans huile. Savoir reproduire les différents types de mouvements du massage: effleurages, pétrissages, pressions pointées, foulages, points d'acupressions, battages, percussions

Vous souhaitez apprendre un enchaînement de gestes de massage "AMMA" Assis? Cette vidéo vous propose d'apprendre un premier geste de ce protocole

Le massage AMMA assis est un enchaînement précis, technique, composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages qui visent à soulager les tensions et à détendre le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque.