



I'm not robot



I am not robot!

Le régime désodé strict est indiqué en cas d'insuffisance cardiaque décompensée, de Pour éviter l'aggravation de certaines pathologies, la réduction, et non la suppression définitive, des apports en sel est indispensable. L'apport de sodium est de 4g/jour avec un besoin réel de 1,5g/jour. Mots clés: Aide-soignante, Chlorure de Sodium

Les régimes désodés stricts sont prescrits dans des cas très particuliers et on rencontrera de plus en plus fréquemment des régimes désodés larges, que cela Parmi les mesures diététiques, seul le régime hyposodé était prescrit dans plus de 50% des cas. Le régime désodé standard est conseillé en cas de poussée d'hypertension artérielle (HTA) et d'état de pré-éclampsie durant une grossesse (HTA, protéinurie, prise de poids, œdèmes). En pratique, évitez le pain et les biscottes normalement salés, évitez la charcuterie et les produits de boulangerie. Les recommandations diététiques varient en fonction du stade de l'IRC. Les régimes désodés stricts sont prescrits dans des cas très particuliers et on rencontrera de plus en plus fréquemment des régimes désodés larges, que cela concerne l'hypertension, l'insuffisance cardiaque ou rénale même sévère (les apports devant être équivalents à la quantité excrétée dans les urines).

LE REGIME HYPOSODE. Un régime hyposodé est un régime alimentaire qui limite la consommation de sel. Les médecins étaient très partagés quant à la prescription d'un exercice physique chez les patients NYHA I-IV, en soins ou en hospitalisation. Le régime hyposodé strict apporte 2g de sodium/jour, le régime hyposodé large apporte 4g/jour. Le régime hyposodé correspond au régime alimentaire qui devrait être l'un des régimes les plus fréquemment prescrits en médecine générale. Il est basé sur l'appauvrissement de sodium dans la ration. Consommer moins de sel est recommandé. Enquête épidémiologique, nationale auprès des ICC (Pr Thibaud DAMY, cardiologue Créteil) Objectif: Evaluer l'observance du régime hyposodé et l'impact sur la qualité de vie. Le régime hyposodé strict apporte 2g de sodium/jour, le régime hyposodé large apporte 4g/jour. Le régime hyposodé large correspond à un régime sans sel modéré de 2g de NaCl. Il est basé sur l'appauvrissement de sodium dans la ration. Objectifs diététiques: Hors dialyse, les apports liquidiens ne doivent être ni restreints ni forcés.

LE REGIME HYPOSODE. Le sodium, contenu principalement dans le sel, est un minéral essentiel à notre organisme. On parle de régime désodé élargi quand la quantité autorisée est de 4g par jour. L'apport de sodium est de 4g/jour avec un besoin réel de 1,5g/jour. Le régime strict de 2g de NaCl est uniquement indiqué en cas d'une insuffisance cardiaque aiguë lors de l'hospitalisation. Le régime hyposodé de l'insuffisant cardiaque est un régime particulièrement strict, amenant, si possible, à 2g de sel par jour. Il faut donc envisager d'exclure de l'alimentation les vecteurs principaux responsables des apports de sel. Il faut exclure les mêmes aliments que précédemment ainsi que le pain (le pain sans sel est autorisé).

DOI: 10.1016/j.annepid.2014.03.001 ; L'activation du système rénine-angiotensine intra-surrénalien est responsable d'un hyperaldostéronisme chez les souris déficientes en mastocyte en régime hyposodé. Les régimes prescrits doivent donc tenir compte des facteurs de risque associés, notamment le diabète, l'hypertension artérielle et la dyslipidémie. Il est plus connu sous le nom de régime sans sel. Deux situations doivent être distinguées: le régime hyposodé strict des insuffisants cardiaques, régime qui peut être modulé pour certains patients et, dans des circonstances particulières, le «sans sel» strict est prescrit aux patients atteints de pathologies du rein ou du cœur (insuffisance cardiaque).