



I'm not robot



I am not robot!

El objetivo de nuestro estudio fue determinar qué zona del músculo glúteo medio se encuentra más afectada por la presencia de PGM activos en pacientes con dolor lumbar inespecífico de origen mecánico. La manera de localizar los puntos gatillo es a través de la palpación. También describe los puntos gatillos y dolor referido en los músculos masetero, digástrico, ECOM y suboccipital. Se exponen las principales características clínicas de los puntos gatillo miofasciales, utilizables por los fisioterapeutas para el diagnóstico de síndrome de dolor miofascial. También se enumeran los criterios diagnósticos vigentes en la actualidad. El trapecio superior se considera el músculo que con más frecuencia presenta puntos gatillo (2). Juan Pablo Muñoz Murillo, David E. Alpizar Rodríguez*. The main clinical features of myofascial trigger points that can be used by physical therapists. The aim of this study is to determine the anatomical continuity of the meridians, also called chains, myofascial along the body. Resumen: El síndrome de dolor miofascial es un complejo de síntomas sensoriales, motores y autonómicos causados por puntos gatillo miofasciales y estos como puntos de exquisita sensibilidad e hiperirritabilidad localizados en una banda. El documento describe los puntos gatillos miofasciales en varios músculos como el trapecio superior, elevador de la escápula inferior, infraespinoso y temporal, y las zonas de dolor referido asociadas a cada punto gatillo. El manual de los puntos gatillo. Método: Se realizó una serie de casos en la que se exploró a pacientes con dolor lumbar de Síndrome de dolor miofascial y dolor del hombro. Clasificación de los puntos gatillo miofasciales. El punto gatillo. Origen del punto gatillo. Fisiopatología. Incidencia. Diagnóstico. Revisión bibliográfica. Síndrome miofascial. Estos puntos gatillo pueden ser clasificados en: Activos: cuando son la causa directa del dolor. Puntos Gatillo Miofasciales en los músculos cervicales, concretamente en trapecio, escápula elevadora, multifidi cervicocapitales y esplenius cervicis. Para tratar los Puntos Gatillo Miofasciales se suelen emplear estiramiento, masaje, compresión isquémica y liberación de presión, y de manera más invasiva, la punción seca por los puntos gatillo miofasciales (PGM). Volumen. Mitad superior del cuerpo. Dolor y difusión miofascial: el manual de los puntos gatillo. Este documento presenta un mapa de los puntos gatillos musculares de la cabeza, cuello, hombros, espalda, caderas y extremidades inferiores, así como los músculos. Se exponen las principales características clínicas de los puntos gatillo miofasciales, utilizables por los fisioterapeutas para el diagnóstico de síndrome de dolor miofascial. Este artículo analiza cómo los puntos gatillo miofasciales (PGM) pueden relacionarse con la disfunción musculoesquelética (DME) en el lugar de trabajo y lo que se puede hacer. El documento describe los puntos gatillos miofasciales en varios músculos como el trapecio superior, elevador de la escápula inferior, infraespinoso y temporal, y las zonas. Myofascial pain syndrome is a common condition associated with musculoskeletal pain which is mainly represented by myofascial trigger points (MTrPs). En algunos casos se ejerce presión aplastando el músculo contra el hueso, y en otras ocasiones se utiliza la liberación de presión. Volumen. Dolor y Disfunción Miofascial. En estos capítulos el lector encontrará un 10% de los adultos jóvenes asintomáticos en la cintura escapular y un 10% en los músculos lumboglúteos.