



I'm not robot



**I'm not robot!**

La prima cosa importante da sottolineare è lo stretto legame tra la memoria e l'attenzione. esercizi di memoria: semantica: rievocazione di nomi (oggetti, animali, mestieri, ecc. esercizi sulle funzioni esecutive. pdf ( pdf | 1 mb) la mia storia. ogni settimana saranno inserite nuove schede gratuite, seguici su instagram e facebook per essere aggiornato. il gioco del memory. vi consigliamo di esercitarvi per migliorare la vostra memoria. esercizi di ragionamento: comprensione e valutazione. esercizi di attenzione. scopri di più accedendo agli allegati. esercizi di attenzione: mantenimento e focalizzazione dell'attenzione, soprattutto quella selettiva.

- se avete memorizzato meno di 3 coppie di parole: potreste avere delle difficoltà di memoria. gli esercizi sulla memoria a breve termine prevedono tre tipologie di stimolazione: attraverso le immagini, le lettere/ parole e i numeri o lettere e numeri. materiale gratuito ( adulti\ anziani) in questa sezione troverai esercizi cognitivi per lavorare su vari aspetti, come memoria, linguaggio, ragionamento ed altro ancora. di continuare a lavorare per migliorare la situazione. alle volte, succede di non ricordare dove abbiamo riposto un oggetto, parcheggiato la macchina o cosa ci aveva chiesto di fare un collega. episodica- autobiogra■ ca: rievocazione di fatti del passato remoto o recente. allenamento - funzioni esecutive. • se avete ricordato tra le 5 e le 3 coppie di parole: avete ottenuto una prestazione discreta. pdf ( pdf | 282 kb) più efficace il tipo di stimolazione. memoria questa categoria contiene esercizi che stimolano la persona nella memoria a breve termine esercizi di memoria pdf ( mbt) e in quella a lungo termine ( mlt). esercizi cognitivi linguaggio, memoria e attenzione. pdf ( pdf | 1 mb) ricorda il brano. iniziamo quindi a pensare di avere una pessima memoria! pdf ( pdf | 332 kb). questa sezione si occupa delle funzioni esecutive: si tratta di un numeroso insieme di abilità, che ci permette di portare a termine con efficacia tutti i nostri impegni quotidiani, dai più semplici ai più complessi. pdf ( pdf | 241 kb) ricorda gli oggetti.