



I'm not robot



I am not robot!

El amor se ha ido desvaneciendo y se ha convertido en sufrimiento. Silvia Congost es psicóloga con una sólida formación en autoestima y dependencia emocional. Desde hace demasiado tiempo, Alicia se siente atrapada en una relación de pareja que no la hace feliz. Tenía que atravesar media Barcelona para llegar al barrio de Les Corts, donde quedaba la consulta de Armando. En *La llave de las emociones*, por esta razón ide recorrer a Armando Cortés, que la ayudará a descubrir las tres emociones que la retienen: la pena, la culpa y el miedo. Mientras sonaba *Thunder Road*, mi canción preferida del viejo disco compacto de Bruce Springsteen que había recuperado hacía tiempo. En esta historia, descubrimos las claves para liberarnos de la dependencia emocional, recuperar la autoestima y vivir las relaciones de forma sana, sin sufrimiento ni dolor. Silvia Congost es psicóloga con una sólida formación en autoestima y dependencia emocional. Para llegar a romper la relación malsana que mantiene con su pareja, Alicia, la protagonista del relato, tendrá que darse cuenta de las tres emociones que la mantienen atada a él y que hace tiempo que no es amor: la pena, el miedo y la culpa. **LA LLAVE DE LAS EMOCIONES:** en esta historia descubrimos las claves para liberarnos de la dependencia emocional, recuperar la autoestima y vivir de forma sana, sin sufrimiento ni dolor. Author(es): Silvia Congost Provensal. Por esta razón ide recorrer a Armando Cortés, que la ayudará a descubrir las tres emociones que la retienen: la pena, la culpa y el miedo. Silvia Congost es psicóloga. El amor se ha ido desvaneciendo y se ha convertido en sufrimiento. Lectura necesaria para quienes quieren ser emocionalmente libres. En *La llave de las emociones*, descubrimos las claves para liberarnos de la dependencia emocional, recuperar la autoestima y vivir las relaciones de forma sana, sin sufrimiento ni dolor. El amor se ha ido desvaneciendo y se ha convertido en sufrimiento. Silvia Congost es psicóloga. Por esta razón ide recorrer a Armando Cortés, que la ayudará a descubrir las tres emociones que la retienen: la pena, la culpa y el miedo. Después de ayudar a abrir los ojos a miles de personas que como vemos, sólo en el inicio de un día cualquiera y cambiando cualquiera de las circunstancias, podemos tener un contraste de emociones que nos pueden llevar de un Si crees que eres dependiente emocional o conoces a alguien que podría serlo, los siguientes libros de Silvia Congost pueden ser de gran ayuda. *A solas: Descubre el Salí de la gestoría a las cinco pasadas –no que-ría llegar tarde– y me subí al Mini en un san-tiamén.* Ha dejado de ser ella y cada vez ve menos a sus amigos. En esta historia, descubrimos las claves para liberarnos de la dependencia emocional, recuperar la autoestima y vivir las relaciones de forma sana, sin sufrimiento ni dolor. Por esta razón ide recorrer a Armando Cortés, que la ayudará a descubrir las tres emociones que la retienen: la pena, la culpa y el miedo. Por esta razón ide recorrer a Armando Cortés, que la ayudará a descubrir las tres emociones que la retienen: la pena, la culpa y el miedo. Silvia Congost es psicóloga con una sólida formación en autoestima y dependencia emocional.