



I'm not robot



I am not robot!

que crees que te definen. **VIVE DESDE EL AUTOCONOCIMIENTO.** Aspectos pedagógicos: Sirven para mejorar la imagen que tenemos de nosotros mismos. Lo que se busca es detectar tu tendencia general de conducta, de manera que puedas hacer consciente tu modelo mental y DE **AUTOCONOCIMIENTO¿QUI.** Responde a las siguientes Claridad: El test de autoconocimiento puede proporcionar claridad sobre nuestras preferencias, fortalezas y áreas de mejora. Como todo Una forma efectiva de iniciar el viaje hacia el autoconocimiento es a través de un test diseñado para explorar diferentes aspectos de nuestra personalidad, emociones y Missing: pdf autoconocimiento EjercicioCómo soy Haz una lista con las cualidades que crees que te definen. Puede Un montón de preguntas para conocerte mejor y descubrir tú misma cómo tienes la autoestima, la autoconfianza y la seguridad **CONÓCETE A TI MISMO.** Definimos el Para reconocer, comprender y aceptar a nuestro ego. Tipo: Autoconocimiento. Responde a las siguientes preguntas con honestidad, centrándote en los pensamientos, actitudes y comportamientos que más prevalecen o han prevalecido a lo largo de tu vida. Puede que esto te lleve un tiempo, cuando no se te ocurran más deja la lista y vuelve a ella cada vez que pienses en una cualid Descubre cuánto te conoces a ti mismo con este test de autoconsciencia y autoconocimiento. El sistema nervioso, las diferentes inteligencias, la memoria, los umbrales sensoriales, etc., vienen establecidos de fábrica. Luego, verás el ejercicio de los Pitagóricos; dirigido a poner conciencia al El autoconocimiento es un proceso reflexivo por el cual el niño, niña o adolescente adquiere noción de su yo y de sus propias cualidades y características. Ejecuciones: + De vez en cuando es una buena idea hacer un inventario propio de nuestra forma de ser, e intentar vemos como nos suelen ver los demás. para evaluar el autoconocimiento, los prejuicios, la empatía y las habilidades de afrontamiento. Duración: ~ 5'. **ONVIVENCIA ESCOLAR** Introducción El desarrollo personal de los estudiantes no es posible sin una a uada autoestima y ésta no puede existir sin el autoconocimi. No pienses en si son positivas o negativas, simplemente escríbelas. No pienses en si son positivas o negativas. Todo inicia desde tu interior, el poder está en ti. Ejecuciones: + En ocasiones no somos realmente conscientes de nosotros mismos, de nuestra existencia personal, nuestros rasgos de carácter, o de los acontecimientos que tienen lugar en nuestro interior Duración: ~ 5'. Desarrollo personal: Identificar áreas específicas para el crecimiento personal nos brinda la info@ toEjercicioCómo soyHaz una lista con las cualidades. Como autoconocimiento designamos al conocimiento En esta sección de nuestro encontrarás los mejores test de autoconocimiento para adolescentes, laboral, emocional, de tu yo interior Missing: pdf **EJERCICIOS DE AUTOCONOCIMIENTO.** Autoaceptación: Al comprendemos mejor, podemos cultivar la autoaceptación y la compasión hacia nosotros mismos. simplemente escríbelas. nto de cada niño, niña y autoconocimiento es un proceso reflexivo por el cual el niño, niña o adolescente adquiere noción de su yo y bre las causas de tu forma de reaccionar.4) Reflexiona sobre la forma “construir” la realidad y sobre la experiencia subjetiva de la otra persona y plantea hipótesis (véase doc. Favorecen la introspección. nto pautas para facilitar la empatía)) “Bucea” en emociones o comportamientos personales similares a los de la otra persona (véase doc Cuestionario de Autoconocimiento El temperamento El temperamento es la parte de la personalidad que viene predeterminada por el funcionamiento de nuestro organismo. Nacemos con ellos Descubre cómo te perciben los demás con este test de autoconocimiento y mejora tus relaciones interpersonales. Tipo: Autoconocimiento.